RECEITAS SUPERMERCADO BEIRA ALTA

DETOX DE KIWI E GENGIBRE

Dificuldade

Fácil

Preparo

5min

Rendimento

1 porção

INGREDIENTES

• 1 kiwi sem casca • 1 cenoura com casca; • ½ copo (100 ml) de água; • 1 pedaço de gengibre; • 1 limão espremido.

MODO DE PREPARO

Bater tudo no liquidificador e coar antes de beber.